

Durch Atemtherapie die Lebensfreude wiederfinden

MURTEN

Atemtherapien und Energetik: Denise Krummenacher bietet neu in ihrer Praxis in Murten ihre Beratungen an.

Mit fünf Jahren besuchte Denise Krummenacher bereits die Anne-Brugger-Yoga-Schule in Genf. Dann erlernte sie Tanz- und verschiedene Körpertechniken - Denise Krummenacher mag es, ihren Körper zu testen und ihn herauszufordern. Sie besuchte die Atemschule von Klara Wolf und machte Ausbildungen in Naturheilkunde und Massage in Frankreich, Deutschland und der Schweiz. Gleichzeitig hat sich ihre Energie-Sensibilität gestärkt. Sie war auch 19 Jahre lang Organistin im Waadtland.

Neue Praxis in Murten

Im Oktober 2014 wurde eine Zyste in ihrem Hals entdeckt, die sie hätte hindern sollen, zu sprechen, zu singen und zu atmen, kurz gesagt, normal zu leben. Ihre Lebensentscheidungen und ihre eigenen Forschungen erwiesen sich als sehr sinnvoll und zeigten die Wirkkraft dessen, was sie nun mit grosser Hingabe, Sensibilität und Herzblut lehrt und weitergibt. Sie bietet Sprechstunden in Paris, Yverdon-les-Bains, Villars-Burquin, Freiburg und neu auch in Murten an. An einem Tag pro Woche berät sie ihre Patientinnen und Patienten an der Ryf 66 in Murten im ersten Stock. Es gibt auch die Möglichkeit, Fern-Energiesitzungen zu empfangen und via Skype Atemtherapiesitzungen durchzuführen.

Die Übungen zu Therapiezwecken und

zur Atemhygiene oder bei Stimm- und Hals-Nasen-Ohren-Problemen sind meistens spielerisch und beleben nach und nach den ganzen Körper. Sie lassen sich einfach in den Alltag integrieren und bringen die Lebensfreude zurück, zudem richtet eine richtige Atmung die gesamte Körperhaltung auf.

Die Basisübungen mit einem Theorie-Teil hat Denise Krummenacher in ihrem Buch «Atemübungen für ein unbeschwertes Leben - Prävention und Behandlung» zusammengefasst. Für jede Person findet Denise Krummenacher eine Übung, die ihr hilft, auf ihrem Weg weiterzukommen. In Bezug auf die Energetik können die verschiedenen Frequenzen, die sie verwendet, schnell gespürt werden. Einmal monatlich präsentiert sie auf ihrer Website respir.ch eine neue Übung und einen neuen Blog. Im Winter werden Atemtherapie-Gruppenkurse angeboten. Die Angebote sind von den meisten Zusatzversicherungen anerkannt.

Eing.



Die Therapeutin Denise Krummenacher in ihrer Praxis

Foto: zvg